

a obdivovali krásy chrámu svatého Víta, Vojtěcha a Václava. Z Pražského hradu jsme se přesunuli k soše tatíčka T. G. Masaryka, kde jsme se samozřejmě nezapomněli vyfotit a odtud jsme stoupali na Petřín. K naší smůle jsme museli na Petřín po svých, protože lanovka byla mimo provoz. Ale to nám na radosti neubralo, krásné podzimní počasí a procházka na čerstvém vzduchu byla balzám pro naši duši.

Na Petříně nám chvílku trvalo, než jsme ze zrcadlového labyrintu našli správnou cestu, zato jsme se velice nasmáli v zrcadlovém sále. Někteří odvážní za bouřlivého povzbuzování kolegů, kteří zůstali na zemi, vystoupali až na vrchol Petřínské rozhledny vysoký 65,5 metru. Z Petřína jsme sestupovali směrem ke Karlovu mostu, přes Staroměstské náměstí k Václavskému náměstí a náš vytoužený cíl nemohlo být samozřejmě nic jiného, než McDonald's.

Tam jsme se patřičně posilnili a už nás čekala jen cesta přes Václavské náměstí na nádraží. Na nádraží proběhlo obvyklé kupování drobných dárečků domů a hurá opět Pendolinem směr k domovu. Ve Stříbře čekali napnutí rodiče a děti jim plní zážitků padly do náruče.



Mgr. Veronika Kaletová

### Zdravé zuby

Koncem měsíce září navštívily naši ZŠ a MŠ dvě absolventky lékařské fakulty s výchovným programem „Zdravé zuby“.

Pomocí obrázkové pohádky O popleteném zoubku vtáhly žáky do problematiky péče o zuby. Hlavní postava - popletený zoubek, dětem ukázala, jak je důležité o své zuby pečovat, a to nejen čištěním zubů, ale i dodržováním správné výživy. Program pokračoval ukázkou nevhodnějšího zubního kartáčku pro děti a pomocí otázek absolventky zjišťovaly vědomosti žáků o pravidelnosti zubní hygieny a o nezbytnosti návštěv zubního lékaře.

Na maketě čelistí byla žákům ukázána správná technika čištění zubů, a to vtipným přirovnáním kartáčku na „šipku“, která čistí zuby z přední strany a „raketu“ čistící zuby zezadu. Všichni si techniku řádně vyzkoušeli a prohlédli si fotografický materiál ze zubních ordinací.

Závěrem si žáci zopakovali všechny důležité informace, které se o zubní hygieně dozvěděli a doplnili je vlastními zkušenostmi. Dobře víme, jak je nezbytné dodržovat zubní hygienu a díky této prevenci si to snad uvědomí i naši žáci.

Ten, kdo je má, ať se chlubí!

Ty je můžeš taky mít!

Co dokáží zdravé zuby?

Celou pusou rozsvítit.



Mgr. Dana Zemanová